AABB

PORTO ALEGRE EM REVISTA

Publicação da Associação Atlética Banco do Brasil
Nº 110 | Janeiro/Fevereiro/ Março 2025



ÍNDICE

ADMINISTRATIVO 03
Reinauguração da Academia

ADMINISTRATIVO 04
Estação de recarga para veículos elétricos

TREINAMENTO PARA PERFORMANCE 05

BAILE DE ANIVERSÁRIO 06

BIBLIOTECA 07

CULTURAL 08
Happy das Mulheres

SOCIAL 10
CarnAABB Kids

GOURMETS 12
Frango Xadrez a Shangai

PLAY VÔLEI 13

CENTRAL 14
CarnAABB Folia

PRINCÍPIO DO JITA KYOEI 16
História de uma Faixa Preta

ESPORTE 18
AABB Kids Verão

ESPORTE 20
Torneio Aberto de Poker

ESPORTE 21
XVII Torneio por Equipes de Tênis

DESTAQUE 22

BASQUETE NA AABB 24

CERTIFICADO DE ENERGIA RENOVÁVEL 25

RSA 26
Colônia de Férias

EDITORIAL

Com grande entusiasmo, a AABB celebra o início de um ciclo marcado por importantes realizações que reafirmam nosso compromisso com a inovação, a sustentabilidade, a qualidade de vida e a promoção do bem-estar social. Nos últimos três meses, implementamos novidades que impactam positivamente a rotina dos associados e da comunidade, refletindo nossa missão e visão. Confira os principais destaques desta edição:

Reinauguração da Academia
A academia da AABB foi totalmente revitalizada e reinaugurada, trazendo um ambiente moderno, amplo e equipado com aparelhos de última geração. A nova estrutura oferece ainda mais conforto, segurança e qualidade para aqueles que buscam manter uma rotina ativa e saudável.

Estação de Recarga para Veículos Elétricos
Avançando em direção a um futuro mais sustentável, a AABB agora conta com uma Estação de Recarga para veículos elétricos. A iniciativa visa apoiar práticas de mobilidade limpa e reafirma nossa atenção às demandas ambientais e tecnológicas do presente.

Nova modalidade: Treinamento para Performance
Atentos à diversidade de perfis e objetivos de nossos associados, lançamos a modalidade Treinamento para Performance, voltada para quem deseja melhorar seu rendimento físico com acompanhamento técnico especializado. Uma oportunidade para quem busca ir além em seus resultados.

3ª edição do Happy das Mulheres
A terceira edição do Happy das Mulheres foi mais um momento especial de confraternização, inspiração e valorização da presença feminina em nosso clube. Um encontro repleto de alegria, música e conexão entre mulheres incríveis.

CarnAABB Kids e Folia
O Carnaval na AABB foi um verdadeiro sucesso. Com o CarnAABB Kids e CarnAABB Folia, proporcionamos uma experiência lúdica e colorida para os pequenos, enquanto a folia adulta reuniu associados ao verdadeiro bloco abebeano.



Guilherme Collares Pascoal
Presidente - AABB Porto Alegre

DIRETORIA

Conselho de Administração
Presidente
Guilherme Collares Pascoal
Vice-Presidente Administrativo
Leandro Mousquer Kunde
Vice-Presidente Social
Paola Beatriz Guerreiro Chiodo
Vice-Presidente de Aposentados
Ricardo Lameira Moura
Vice-Presidente Cultural
Lilian Heuser
Vice-Presidente de Esportes
Marcos Roberto Bertoncello
Vice-Presidente Financeiro
Alexandre Homero F. Antunes
Conselho Deliberativo
Presidente
Celso Carlucci de Campos
1º secretário
Jorge Luiz Pinto Moraes
2º secretário
Luciene Reinehr Silva
Conselho Fiscal
Presidente
Vera Lúcia Piccoli De Mello
Secretário
Moacir Inácio Jung

EXPEDIENTE

Realização: Departamento de Comunicação e Marketing.
Fotografia: Departamento de Comunicação e Marketing.
Tiragem: 3000 na versão digital e 400 exemplares impressos.
Contato: comunicacao@aabbportoalegre.com.br

AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.
Av. Cel. Marcos, 1000 - CEP: 91760-000 I Porto Alegre/RS
Tel.: (51) 3243.1000

REINAUGURAÇÃO DA ACADEMIA

A reinauguração da Academia marca um novo capítulo para todos que buscam qualidade de vida, saúde e bem-estar. Com um espaço ampliado e totalmente repaginado, agora, oferecemos uma experiência ainda mais completa e confortável aos nossos alunos.

Com a ampliação da área, temos um espaço maior para a movimentação, além de um ambiente mais iluminado e preparado. A disposição dos novos equipamentos foi pensada para garantir maior fluidez durante os treinos, proporcionando a melhor experiência possível, sem comprometer a comodidade e a segurança de todos.





Além disso, adquirimos novos equipamentos, que atendem às mais diversas necessidades dos nossos alunos, desde os iniciantes até os mais avançados. Cada peça foi escolhida com base na qualidade, inovação e funcionalidade, assegurando que você tenha à disposição as melhores ferramentas para o seu treino.

Para completar, nossa estrutura conta com novos materiais para treinos, como acessórios e itens que podem ser usados para complementar suas atividades físicas, oferecendo variedade e opções para personalizar cada sessão de exercícios. Tudo isso pensado para que cada treino seja único, motivador e eficiente.

Venha conferir o novo espaço e dar um *up* na sua rotina de treinos. Estamos prontos para te receber de braços abertos!

Estação de Recarga para Veículos Elétricos



Segundo um estudo da McKinsey & Company, a frota brasileira de veículos elétricos crescerá de 130 mil para 11 milhões até 2040, representando mais de 20% dos veículos em circulação. Com isso, espera-se o surgimento de soluções para atender a essa demanda, como os novos carregadores de veículos elétricos.

Visando atender a essa tendência, a AABB Porto Alegre instalou uma estação de recarga para carros elétricos no estacionamento do Novo Espaço. Este ponto de recarga reforça a missão institucional da AABB em relação ao meio ambiente, contribuindo para a redução das emissões de carbono por meio de energias renováveis.

O modelo CVE City é compacto e resistente, permitindo que o usuário recarregue o veículo de maneira simples, no modo "plug and play". Além disso, conta com um display que exibe informações sobre o carregamento, como tensão, corrente, status da recarga, entre outros.







O processo de recarga deve ser iniciado através do aplicativo MOVE DRIVER, disponível para iOS e Android, o app permite que os motoristas operem a recarga, localizem pontos de recarga, iniciem e parem o processo, realizem o pagamento e acompanhem o histórico de recargas para controle. Leia o QR Code:

Versão Android

Versão IOS


Treinamento para
Performance
ESPORTIVA
Treinamento para força, potência e velocidade.
Venha conhecer o novo Centro de Treinamento, junto ao complexo Pôr do Sol.
AABB
PORTO ALEGRE

BAILE DE ANIVERSÁRIO

82 ANOS AABB PORTO ALEGRE

17.05 | 20h

Salão Ipanema

Venha comemorar as Bodas de Cravo da AABB



Ingressos no site:
aabbportoalegre.com.br

Biblioteca
AABB Porto Alegre

ÚLTIMAS AQUISIÇÕES

Aponte a câmera do seu celular e acesse nosso catálogo online!

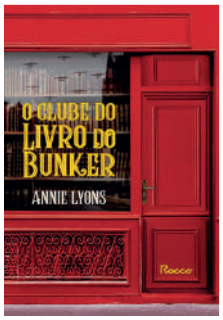
BIBLIOTECA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO :
Segunda a sexta: 9h às 19h
Sábados: 9h10 às 17h30
Telefone: (51) 3243-1064

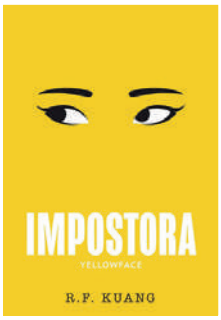
LIVROS



Antes que o café esfrie 4
Toshikazu Kawaguchi



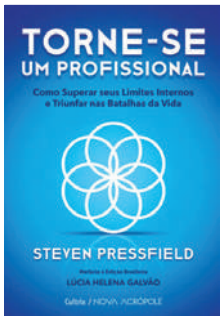
O clube do livro do bunker
Annie Lyons



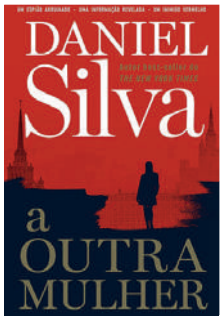
Impostora
R. F. Kuang



A espiã
Tess Gerritsen



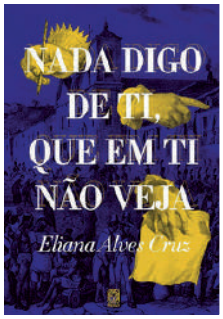
Torne-se um profissional
Steven Pressfield



A outra mulher
Daniel Silva



O que resta de nós
Virginie Grimaldi



Nada digo de ti, que em ti não vi
Eliana Alves Cruz



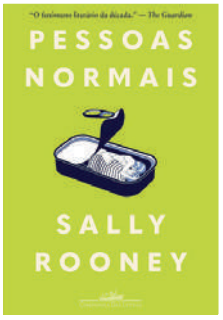
O perigo de estar lúcida
Rosa Montero



As mil partes do meu coração
Colleen Hoover



Som Livre
Hugo Sukman



Pessoas normais
Sally Rooney

DEMAIS AQUISIÇÕES

Antes de desaparecer **- Lisa Gardner**

Em lados opostos - **John Grisham**

O casal que mora ao lado - **Shari Lapeña**

A enfermeira - **Tess Gerritsen**

O homem que escutava as abelha - **Christy Lefteri**

O jovem - **Annie Ernaux**

A missão de ser feliz - **Amy T. Matthews**

A contadora - **Freida McFadden**

Olhos de pixel - **Lucas Mota**

Senhora do meu destino - **Susana Vieira**

Transdormando problemas em oportunidades - **Berthold Gunster**

O cavalo cor-de-rosa - **Dorothy Hughes**

Meu caminho até a cadeira número 1 **- Rachel Maia**

65° ANIVERSÁRIO DA BIBLIOTECA

No dia 10 de abril celebramos o 65º aniversário da Biblioteca Eduardo Haute, um espaço dedicado à cultura, descobertas e transformação, no coração da nossa AABB Porto Alegre.

Desde 1959, a Biblioteca tem sido um ponto de encontro para leitores de todas as idades, promovendo o amor pelos livros, a curiosidade e o conhecimento. Ao longo dessas décadas, foram inúmeras histórias, amizades construídas entre as estantes e momentos inesquecíveis vividos entre as páginas.

Nosso mais sincero agradecimento a todos que fazem parte dessa trajetória: associados, colaboradores e apaixonados por leitura, que ajudam a manter viva essa história.



Happy DAS MULHERES

A terceira edição do Happy das Mulheres foi um evento encantador, repleto de momentos especiais, celebrado com muita elegância e sofisticação. O evento, que já se tornou um marco na agenda das mulheres, reuniu participantes em um ambiente acolhedor e descontraído, onde a celebração da força feminina foi o tema central.

O serviço de canapés e docinhos foi cuidadosamente selecionado para agradar aos mais diversos gostos. As delícias, que variavam entre opções salgadas e doces, foram servidas com uma apresentação impecável, proporcionando uma verdadeira experiência gastronômica para as convidadas.

Além da gastronomia, o evento contou com o sorteio de brindes exclusivos de parceiros como Mary Kay, Empório do Desejo Lingerie/Sex Shop, Charmant - Semijoias e Andréia Longaray - Camuflagem Estética.

A animação ficou por conta da DJ Grasi Colombo, que, com seu talento e repertório impecável, conduziu a pista de dança com músicas vibrantes e envolventes. Seu setlist diversificado, mesclou ritmos contagiantes e clássicos que todos amam, fez com que todas as participantes se entregassem à dança, celebrando a noite com muita energia e alegria.

Com momentos de descontração, diversão e celebração, o evento reafirmou seu compromisso em promover o empoderamento feminino, oferecendo um espaço de encontro e troca entre mulheres que se apoiam e inspiram mutuamente.















CARNAABB Kids

O CarnAABB Kids trouxe toda a magia e alegria do Carnaval para os pequenos foliões, com um evento recheado de atividades, apresentações e muitas surpresas.

Bloco da Cia Lúdica

Envolto em cores e músicas carnavalescas, o bloco da Cia Lúdica fez os pequenos se divertirem ao som de marchinhas e músicas típicas do Carnaval. Com uma proposta educativa, a Cia Lúdica trouxe brincadeiras e danças que são a cara do Carnaval.



Fantasias Criativas

As fantasias foram um show à parte no CarnAABB Kids! Os pequenos capricharam nos detalhes, trazendo para o evento desde personagens clássicos do Carnaval até criações originais, cheias de personalidade e criatividade. Desde super-heróis a animais fofos, passando por figuras místicas e fantasias temáticas, o desfile foi uma verdadeira explosão de cores e imaginação. As famílias se encantaram com as opções variadas, que permitiram que cada criança se expressasse à sua maneira.







Escolha da Corte Infantil

A escolha da Corte Infantil foi a novidade mais aguardada do evento. Esbanjando muito carisma e sorrisos no rosto, as crianças desfilaram para todos os convidados, que elegeram: Enrico Iop como Rei, Sophia Guerim como Rainha, Gabriela Corrêa como 1ª princesa e Rafaella Sebben Mascarello como 2ª princesa do CarnAABB Kids. Parabéns aos escolhidos, que celebraram o evento com muita alegria e entusiasmo, tornando este momento ainda mais especial.

Sem dúvida, o CarnAABB Kids se consolidou como uma das grandes opções de lazer para a criançada, unindo a magia do Carnaval com a alegria da infância.









Frango Xadrez à Shangai



INGREDIENTES:

- 750 g de cubos de frango (filé de peito ou de sobrecoxa)
- 2 pimentões amarelos
- 2 pimentões vermelhos
- 8 arvorezinhas de brócolis
- 1 cebola
- 1 limão
- 2 dentes de alho picados
- ½ colher de sopa de gengibre ralado
- ¼ colher de sopa de pimenta calabresa
- 1 xícara de chá de shoyu
- 1 xícara de vinagre de arroz
- 1 xícara de chá de suco de laranja
- 1 xícara de chá de açúcar mascavo
- ½ xícara de chá de amido de milho
- Óleo de gergelim
- Sal
- 100 g de castanha de caju picadas e torrada
- ½ maço de cebolinha ou ciboulettes

MODO DE PREPARO:

- Tempere os cubos de frango com suco de limão e um pouco de sal, reserve.
- Corte os pimentões em pedaços quadrados.
- Corte as arvorezinhas de brócolis em metades.
- Corte a cebola em 8 pedaços
- Em uma panela grande colocar óleo, fritar o frango para selar e em seguida coloque os pimentões, a cebola, o brócolis e mexa tudo.
- Refogue tudo por 2 a 3 minutos, desligue a panela e reserve.
- Dissolva o amido de milho no suco de laranja.
- Reserve numa frigideira e coloque 2 colheres de azeite/óleo de gergelim, o alho picado, o gengibre e a pimenta calabresa.
- Em uma tigela pequena, coloque 1 xícara de shoyu, o vinagre e o açúcar e mexer até dissolver o açúcar, misturar com o alho, gengibre e pimenta.
- Transfira esse molho para a panela de frango e legumes e leve ao fogo.
- Quando começar a ferver, acrescente o suco de laranja com o amido, espessando a mistura
- Pique em rodelas a cebolinha/ciboulettes.
- Reserve.
- Pouco antes de servir, torre em uma frigideira as castanhas de caju picadas e misture com o frango decorando com as rodelas de cebolinha/ciboulettes.

Rendimento: 6 porções

UNIDADE
LICENCIADA

play vôlei



CONHEÇA A METODOLOGIA PLAY VÔLEI

CarnAABB Folia

O CarnAABB Folia vem se tornando, ao longo dos anos, um dos eventos mais queridos pelos associados e amigos que frequentam o Clube. Voltado para a galera que curte um Carnaval de qualidade, a edição de 2025 ofereceu uma experiência singular que mesclou tradição e modernidade, resultando numa programação memorável da maior festa popular do Brasil.

A festa aconteceu no dia 15 de março, no Salão Ipanema, que foi decorado especialmente para uma noite de muito confete e serpentina. O uso de cores vibrantes dominou o ambiente, criando um cenário alegre e descontraído. Cada espaço foi pensado para ser um convite à diversão, com paredes decoradas com grandes personagens da cultura carnavalesca, fixando a alegria que é a marca registrada do carnaval.

O DJ Cafú abriu o Salão com uma mistura de ritmos que mesclavam o carnaval tradicional com sonoridades modernas, criando um ambiente de pura energia. Já o grupo Bahtucaí subiu ao palco relembrando grandes clássicos do Carnaval de Salvador.





A grande novidade da noite foi o desfile dos blocos. Com fantasias e coreografias criativas, os blocos "Nós Vai Desce" e "Piratas da AABB" fizeram o Salão Ipanema se transformar em um verdadeiro mar de diversão. Cada conjunto representou, ao seu modo, o espírito carnavalesco. A apresentação não foi apenas uma exibição, mas uma verdadeira performance, onde a criatividade e o entusiasmo dos participantes conquistaram o público e o almejado prêmio de 50 litros de chope para cada grupo.

Entre os momentos mais aguardados da noite, o show de Maik Salgado se destacou como uma das grandes atrações. Com sua voz marcante e carisma inconfundível, o cantor levou o público a um verdadeiro êxtase, interpretando sucessos que atravessam gerações e mantendo todos dançando e cantando ao som de músicas que são sinônimo de festa. O CarnAABB Folia, em sua essência, representou a junção perfeita entre o respeito às tradições e a inovação, criando um ambiente onde a diversão, a música e a convivência social se encontraram de maneira harmoniosa.















O Princípio Do Jita Kyoei e a História de uma Faixa Preta

Mais que uma arte marcial ou um mero esporte, o judô – que, em japonês quer dizer "caminho suave" – é também um conjunto de princípios e filosofias. Um deles é o "Jita kyoei", uma expressão que pode ser compreendida como o princípio da prosperidade e benefícios mútuos, que ensina que o ser humano deve ser solidário e buscar o bem estar social e coletivo.

Mesmo que não se note, os princípios do judô se fazem presentes no cotidiano de dojos, academias e clubes mundo afora. Basta olhar com um pouco mais de atenção que, em meio a tanto esforço e suor, notam-se ali as filosofias propagadas a partir dos ensinamentos do mestre Jigoro Kano.

Recentemente, Porto Alegre teve uma manifestação mais significativa dessas amostras. Mais precisamente do Jita kyoei. Essa expressão ocorreu em forma de uma promoção da Federação Gaúcha de Judô, que concedeu uma faixa preta honorífica ao atleta Paulo Fernandes, da AABB.





Prosperidade e bem estar

Fernandes, hoje com 68 anos de idade, agora se junta a centenas de outros faixas pretas no Rio Grande do Sul. A sua, porém, chegou a sua cintura não só após mais de duas décadas com a graduação marrom, mas também após a superação de um Acidente Vascular Cerebral e uma luxação na clavícula. Obstáculos enormes, porém que não apagaram o amor dele pelo esporte e tampouco o fizeram desistir de seu sonho. A prosperidade, em suma.

O vínculo de Fernandes com o judô começou há muito tempo. Mesmo antes do início da história de seu sensei, o professor Cid Júnior, com a modalidade. Paulo Fernandes teve suas primeiras aulas de judô no começo dos anos 1970. Desde a década de 1990, ostentava a faixa marrom. No entanto, a rotina de trabalho de engenheiro requisitado a estar em diversos lugares do mundo não lhe cedia tempo para realizar o curso para a faixa preta.

A sonhada faixa preta, então, foi ficando para depois e, pouco a pouco, mais distante. Apesar da resistência do sensei: "Eu sempre cobrei pra ele fazer o exame", revela Cid, que faz questão de elogiar o aluno. "Tenho o costume de tirar fotos todos os dias depois dos treinos. Se tem 100 pessoas no tatame, ele está lá. Se tem três, também", conta. "Ele não falta treino."

Porém foi justo num dos treinamentos na AABB, em 14 de abril de 2022, que um incidente que mudou a vida de Fernandes aconteceu. Durante uma das atividades, ele relatou que se sentia estranho. Não era um simples mal estar, e sim um Acidente Vascular Cerebral.

Paulo sobreviveu, só que com sequelas: "O AVC não atingiu a coordenação motora, mas a fala e a memória", relata o professor Cid, que acreditava ser ali o ponto final da trajetória do aluno na modalidade. Ledo engano. Cerca de sete meses depois, Paulo Fernandes enfrentou a vontade da própria família e voltou a vestir quimono para treinar, promovendo a alegria de seus colegas – tal como sugere o bem estar de todos do Jita kyoei.





As fotos e a matéria foram produzidas pela Federação Gaúcha de Judô. Acesse o QR Code para conferir a reportagem na íntegra.

Texto de Tiago Medina / Federação Gaúcha de Judô.

AABB KIDS Verão 2025

O AABB Kids de Verão deste ano foi um sucesso absoluto, proporcionando momentos inesquecíveis para as crianças que participaram da colônia de férias da AABB Porto Alegre. Durante os meses de janeiro e fevereiro, o clube se transformou em um verdadeiro centro de diversão e aprendizado, com atividades que agradaram a todos os pequenos de diferentes faixas etárias.

A programação foi recheada de atividades recreativas, esportivas e culturais, com ênfase no estímulo à criatividade, ao trabalho em equipe e à prática de esportes. As crianças tiveram a oportunidade de se divertir com jogos e gincanas ao ar livre, atividades aquáticas na piscina, além de oficinas de arte e brinquedos infláveis que garantiram diversão durante todo o dia.





As modalidades esportivas também marcaram presença, com a realização de partidas de futebol, vôlei, basquete e até mesmo atividades mais radicais como o stand-up paddle, sempre supervisionadas por profissionais qualificados e atentos ao bem-estar dos participantes.

O ponto alto da colônia de férias foi a integração entre as crianças, que fizeram novas amizades e aprenderam a trabalhar em equipe. As atividades foram pensadas para incentivar a cooperação, o respeito e a solidariedade, além de proporcionar momentos de muita diversão e descontração.

O ambiente seguro e monitorado da AABB, com uma infraestrutura de alta qualidade, garantiu que os pais se sentissem tranquilos, sabendo que seus filhos estavam em boas mãos. A colônia de férias foi marcada não apenas pela diversão, mas também pelo desenvolvimento de habilidades, seja no esporte, nas artes ou nas relações sociais.

Ao final do período, as crianças saíram com um sorriso no rosto, novas amizades e muitas histórias para contar. A AABB Kids de Verão se consolidou como uma excelente opção para quem busca uma colônia de férias repleta de diversão, aprendizado e experiências enriquecedoras para os pequenos durante o verão.













Torneio Aberto de POKER

TEXAS HOLD'EM



A primeira etapa do Torneio de Poker Texas Hold'em ocorreu no dia 29, no Salão Pôr do Sol e contou com a presença de 27 jogadores. Confira o resultado geral:

JANEIRO

1º) Julio Cesar Pinto
2º) Vladimir Centeno
3º) Antonio Fernandes
4º) Sheila Silva de Oliveira
5º) Fabiano de Souza
6º) Marilda Hansen
7º) Junior Dias
8º) Marcelo Talavites

FEVEREIRO

1º) Luciano Baldasso
2º) Julio Cesar Pinto de Oliveira
3º) Voltaire Siqueira Lopes
4º) Mathias da Rosa
5º) Rudolf Damiano
6º) Marilda Hansen
7º) Rafael Luzzi
8º) Vera Piccoli

MARÇO

1º) Alex Sandro Cardoso
2º) Sheila Silva de Silveira
3º) Sandro Bier de Mattos
4º) Vera Piccoli
5º) Maria Bernardete de Mattos,
6º) Fernando Montechiaro
7º) Marcelo Talavites
8º) Luciano Baldasso

Conte com a **Assistência Gestante** que a parceria do **BB Seguro Auto** e **AABB Porto Alegre** traz a seus associados.

Assistência Emergencial para Gestante:
Garante o transporte* emergencial da gestante ao hospital mais próximo.

Saiba mais em www.aabbportoalegre.com.br ou se preferir, ligue 0800 729 0400 e informe ser associado **AABB Porto Alegre**

* Para mais informações sobre as condições contratuais do produto, garantias, limites, exclusões, lista dos parceiros e serviços oferecidos, regras de utilização das assistências e o manual dos serviços acesse: www.bbseguros.com.br. Ao acionar a seguradora, um táxi terrestre realizará o transporte da gestante até o hospital ou local por ela indicado.



AABB PORTO ALEGRE

Parceria com o BB

XVII Torneio por Equipes de Tênis





RESULTADOS

Equipe Campeã Fonseca: Manolo Trindade, Leandro Marchi, Gabriel Barcellos, Rosane Moretti, Santiago Del Castillo, Amauri Cirilo.

Equipe Finalista Stefani: Antonio Rodrigues, Gerson Gomes, Eduardo Hoppe, Marlos Louritan, Berenice Fontoura, Julio Cezar.





DESTAQUE



























Aponte a câmera do seu celular e acesse a galeria!

AULAS DE BASQUETE

AABB PORTO ALEGRE



Segundas
e Quartas

18h30min
08 a 11 anos

19h30min
12 a 16 anos

Informações:
3243.1000

Certificado de Energia Renovável

A AABB Porto Alegre tem o orgulho de anunciar a conquista do Certificado de Energia Renovável, um importante reconhecimento concedido pela Ludfor Energia Ltda, empresa comprometida com a sustentabilidade e a preservação ambiental. Desde 1º de agosto de 2024, toda a energia elétrica consumida pela AABB Porto Alegre é proveniente exclusivamente de fontes limpas, renováveis e não poluentes, o que significa que não há emissão de carbono associada ao consumo elétrico. Essa energia é gerada por usinas de fontes incentivadas, como eólica, solar, biomassa, PCH (Pequena Central Hidrelétrica) e CGH (Central Geradora Hidrelétrica).

Como resultado dessa iniciativa, em 2024, a AABB Porto Alegre alcançou indicadores expressivos de sustentabilidade: uma redução de 17,976 toneladas de CO_2 (tCO_2e), contribuindo diretamente para a mitigação das mudanças climáticas, e a preservação equivalente a 497 mudas de árvores, reforçando o compromisso com a conservação da biodiversidade. Essa conquista reafirma o papel da AABB Porto Alegre como uma instituição consciente e engajada na construção de um futuro mais verde, eficiente e responsável.





Cuidando de Vidas !
BRASILVida
GRUPO Caburé SEGUROS

Colônia de Férias AABB Comunidade

A Colônia de Férias da AABB Comunidade é uma experiência cheia de energia, diversão e aprendizado para crianças e adolescentes durante as férias escolares. Com uma programação super animada, a colônia oferece uma grande variedade de atividades esportivas, recreativas e culturais, garantindo que os pequenos se divirtam o tempo todo.

Durante o período das férias, os participantes têm a oportunidade de explorar esportes como futebol, vôlei, basquete, natação e muito mais, além de se envolverem em gincanas e oficinas de arte que estimulam a criatividade e o trabalho em equipe. As crianças puderam fazer novas amizades, se desafiar em novas atividades e aprender valores importantes, como cooperação, respeito e liderança.





A AABB Comunidade oferece uma estrutura de qualidade, com amplos espaços ao ar livre, piscinas e quadras esportivas, garantindo que todas as atividades aconteçam de maneira segura e com total supervisão de monitores qualificados.

Com diversão garantida e muitas oportunidades para aprender e crescer, a Colônia de Férias da AABB Comunidade é o lugar ideal para quem quer viver férias inesquecíveis, cheias de novas experiências e boas lembranças.







COOPERFORTE, a sua Cooperativa! COOPERFORTE, a sua Cooperativa

Muito prazer, somos a

COOPERFORTE, a sua Cooperativa!

Aqui você tem:

Crédito
com uma das melhores condições do mercado

Investimentos
seguros e rentáveis

Atendimento digital
rápido e prático

Diferenciais exclusivos
para cooperados

COOPERFORTE

Associe-se pelo
APP COOPERFORTE ou
autoatendimento.cf.coop.br

Esqueça os problemas com sua operadora de telefonia.



Na 1Cel, **você está sempre em primeiro lugar!**

Linhas com **preço fixo garantido**

a partir de **R$39 mês**

SAIBA MAIS AQUI.

OU ENTRE EM CONTATO: 51 3243-1000

1cel telefonia móvel

AABB PORTO ALEGRE